



Speiseplan Juli 2018



Monat	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 2.07.-6.07. 2018	Spirelli Nudeln ^{a,c} mit fruchtiger Tomatensauce ^{a,i,j,1} Reibekäse ^{1,2,g} Edamer und Gouda Möhrensalat	Schweinelachschnitzel ^{a1,paniert} Kartoffeln Mischgemüse ^{Erbesen,Möhren} Bratensauce ^{a,1} , Obst	Brühereis ^{mit Tomaten, Karotten Sellerie und Porree} Vollkornknäckebrot ^a Erdbeerjoghurt ^g	Hähnchenkeule, Geflügelsauce ^{a,e,1,c} , Buttererbsen, Kartoffeln Obst	MSC Wildlachs ^{gebraten, paniert,a,c} , Kräutersauce ^{a,g} , Kartoffeln bunter Blattsalat mit Tomate und Gurke
Woche 9.07.-13.07. 2018	Milchnudeln ^{b,c,a,1} mit Apfelmus ³ , Kohlrabisticks Obst	Hot Dog, Weizenbrötchen ^a Wiener Würstchen Schweinefleisch,2,3,8, Röstzwiebeln, Sandwichgurken, Ketchup(j,2), dazu Kartoffelspalten ^{fritiert} und Cole Slaw ^{Weisskraut-Möhren Salat mit Mayonaise(c,2,g)}	Veg.Kartoffelsuppe Suppengemüse,i mit Vollkornbrot ^a Pudding ^{g,mit Vanillegeschmack}	MSC Seehecht ^{mehliert und gebraten,a} , Kräutersauce ^{a,g} , Kartoffeln, Gurkensalat	Gulasch ^{Schweinefleisch, 1,a,j} mit Spätzle ^{a,c} und Rotkohl Obst
Woche 16.07.-20.07. 2018	Vollkornnudeln ^a (Penne), mit fruchtiger Tomatensauce ^{a,i,j,1} Obst	Kräuterquark ^g mit Kartoffeln, Butter und Gurkensalat	Hühner-Nudeleintopf ^{a,c,i} , Hähnchenbrust,Fadennudeln,Gemüse, Joghurt ^{mit Raspelschokolade} Weizenbrötchen ^a	MSC Wildlachs ^{Natur} mit Zitronen-Butter-Sauce, dazu Curry Reis gem Blattsalat ^{mit Mais Tomate, Gurke, mariniert}	Kasslerbraten ^{2,3,8,Schweinefleisch} Bratensauce ^{a,1} , Kartoffeln, Sauerkraut Obst
Woche 23.07.-27.07. 2018	Hefeklösse ^a mit Heidelbeersauce Blumenkohlsuppe ^{a,g} Obst	MSC Fischstäbchen ^{Seelachs} paniert, a Dillsauce ^{a,g} , Kartoffelbrei ^g , Gurkensalat	Gemüseintopf ^{mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Schweinefleisch} Vollkornbrötchen ^a Götterspeise ^{Waldmeistergeschmack} Dessersauce ^{Vanillegeschmack,g}	„Lasagne Bolognese“ fruchtige Tomaten- Hackfleischsauce(Schweinefleisch) mit Gemüse, Nudelplatten a1,c und Hartkäse 2,c,g, Obst	Gekochtes Ei mit Senf Sauce ^{a,i,j,g} , Kartoffeln Möhren-Apfel Salat ^{mit Zitronensaft}

*Allergene sind mit Buchstaben gekennzeichnet und können dem „Anhang II, LMIV“ entnommen werden.
 *zu allen Mahlzeiten gibt es ungesüßten Tee und Wasser
 *Sonderkost und vegetarische Mahlzeiten sind in der Küche zu erfragen!
 Herr Faast 033200/501804



**Liebe Eltern,
 bitte die Essenteilnahme ankreuzen und bis
 zum 30. des Vormonats im Sekretariat abgeben.**

- Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff
 2 - konserviert
 3 - Antioxidans
 5 - geschwefelt
 8 - Phosphate
 9 - Süßungsmittel
 10 - unter Schutzatmosphäre verpackt

Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“
 Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet: