

Speiseplan Oktober 2018

Monat	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1.10.-5.10. 2018	Milchreis ⁸ , Zimt+Zucker, Apfelmus ³ , Kohlrabisticks Obst	Gemüseintopf ^f mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Schweinefleisch Weizenbrötchen ^a Apfelpudding	Feiertag	MSC Fischstäbchen ^a Seelachs paniert, a Dillsauce ^{a,8} , Kartoffelbrei ⁸ , Gurkensalat	Vollkornnudeln ^a (Penne), mit fruchtiger Tomatensauce ^{a,i,j,l} mit Jagdwurst,2,3,8,j, Schweinefleisch Reibekäse ⁸ , Edamer und Gouda Obst
Woche 8.10.-12.10. 2018	Schweinelachsschnitzel ^{a1,paniert} gelbe Butterbohnen, Bratensauce ^{a,1} , Kartoffeln, Obst	Blumenkohlrösschen ^{a,c,in Backteig} mit Kartoffeln, helle Sauce ^a und Rotkrautsalat	Möhreneintopf ^f mit Rindfleisch, Kartoffeln, Vollkornbrot Erdbeerjoghurt ⁸	MSC Wildlachs ^{natur} mit Dillsauce ^{a,8} Tomatenreis ^{Parboiled} Gurke, Tomate, Mais ^{mariniert}	Spinat mit gekochtem Ei Kartoffeln Obst
Woche 15.10.19.10. 2018	Grießbrei ^{8,a} mit Erdbeeren, Kohlrabisticks Obst	Putengulasch ^{a,i} , Putenbrust, Champignons mit Spirelli Nudeln ^{a,c} Weisskrautsalat	Veg. grüne Bohneneintopf ^f mit Kartoffeln, Vollkornbrötchen ^a Götterspeise ^{Waldmeistergeschmack} Dessertsauce ^{Vanillegeschmack,g}	MSC Seehecht ^{mehliert und gebraten,a} , Kräutersauce ^{a,8} , Kartoffeln, Gurkensalat	Hähnchennuggets ^a Hähnchenbrust paniert, Kartoffeln und Möhregemüse Obst
Woche 22.10.-26.10. 2018 Ferien	Eierkuchen ^{a,8,c} mit Apfelmus ³ , Soljanka ^{mit} Tomaten, Paprika, Zwiebel, Gewürzgurke(9) i, Jagdwurst-2,3,8,15 (Schweinefleisch) Obst	Nudelauf ⁸ (mit kleinen Maccaroni(a,c), Karotten und Blumenkohl und Käse (1,2,g Edamer und Gouda) überbacken Rote Beete Salat ^{mit Apfel und Zitrone}	Vegetarischer Linseneintopf ^{3,5,i} mit Gemüse und Kartoffeln, Schokoladen Pudding mit Dessertsauce Vanillegeschmack,g Vollkornbrot ^a	MSC Wildlachs ^{Natur} mit Tomaten Gemüse ^{Aubergine,Zucchini,Karotten} dazu Reis ^{Parboiled} Blattsalat ^{mit Gurke, Tomate, Feta} und Joghurtdressing	Schweinebraten ^{aus der Oberschale} mit Rotkoh ^{mit Apfel und Zwiebel} und Kartoffelklößen Obst
Woche 29.10.-2.11. 2018 Ferien	Hühner Frikassee ^{mit Kapern,} Spargel Champignons, a,g Reis ^{Parboiled} Möhrenrohkost ^{mit Zitronensaft} und Apfel, Obst	Veg. Kartoffelsuppe ^{mit Karotten,i} Vollkornbrot ^a Quarkspeise ^{8,Himbeere}	Reformationstag	MSC Backfisch ^{a,d,i} Seelachs in Backteig mit Kartoffeln, Dillsauce und Gurkensalat	kleine Nürnberger Rostbratwürste ^{Schweinefleisch} mit Sauerkraut, Kartoffeln und Bratensauce ^{a,1} Obst

*Allergene sind mit Buchstaben gekennzeichnet und können dem „Anhang II, LMIV“ entnommen werden.

*zu allen Mahlzeiten gibt es ungesüßten Tee und Wasser

*Sonderkost und vegetarische Mahlzeiten sind in der Küche zu erfragen!

Herr Faast 033200/501804



Liebe Eltern,
bitte die Essenteilnahme ankreuzen und bis
zum 30. des Vormonats im Sekretariat abgeben.

- Zusatzstoffe:
- 1 - Farbstoff
 - 2 - konserviert
 - 3 - Antioxidans
 - 5 - geschwefelt
 - 8 - Phosphate
 - 9 - Süßungsmittel
 - 10 - unter Schutzatmosphäre verpackt

Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet: