|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Monat | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Woche5.12.-9.12. 2022 | Vollkorn Spirelli**a,a1** TomatensauceReibekäse**g**Apfel | Rührei**1,c,g** Kartoffelbrei**g**helle Sauce**1,a,a1,g**BlumenkohlMöhren Apfel Salat | Veg. Möhrensuppe, Kartoffeln**i** Weizenbrötchen**a,a1,a3**Joghurt Stracciatella, Schokoraspeln**g** | Schlemmerfilet MSC Seelachs**a,a1,d** Couscous**a,a1,i**Dillsauce**1,a,a1,g**Blattsalat Gurke TomateHonig-Senf Dressing**j** | Hähnchennuggets**3,8,a,a1,z1** SalzkartoffelnGeflügelsauce**1,a,a1,z1**Erbsen**g**Birne |
| Woche12.12.-16.12. 2022 | Grießbrei**a,a1,g** Kirsch SauceZucchini Suppe**g**Baguettebrot**a,a1,a2**Apfel | Gemüse Lasagne, veganes Hack, Tomatensauce**1,2,a,a1,a3,c,f,g** Rote Bete Salat/Apfel | Veg. Linseneintopf mit Kartoffeln, Möhren**i** Vollkornknäckebrot**a,a2**Quarkspeise, Vanille**g** | Wildlachswürfel, Broccoli**1,a,a1,d** Tagliatelle**a,a1**Gurkensalat | Bulette**a,a1,c,j,x,y** SalzkartoffelnSauce**1,a,a1,j,x**WachsbrechbohnenBirne |
| Woche19.12.-23.12. 2022 | Gabelspaghetti**a,a1,c** Tomatensauce mit Jagdwurst**1,2,3,8,z1,z2**Möhren Salat | Kasselerrückenbraten**2,3,8,i,x** SalzkartoffelnBratensauce veg.,**1,a,a1,x**SauerkrautBirne | Vegetarischer Weißkohl Eintopf, Kartoffeln, Karotten**i** Vollkornknäckebrot**a,a2**Quarkspeise Himbeere**g** | Ferien | Ferien |
| Woche26.12.-30.12.2022 | 2.Weihnachtsfeiertag | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |

\*Allergene sind mit Buchstaben gekennzeichnet und können dem „Anhang II, LMIV“ entnommen werden.

\*zu allen Mahlzeiten gibt es ungesüssten Tee und Wasser

\*Sonderkost und vegetarische Mahlzeiten sind in der Küche zu erfragen!

Unsere Mittagsverpflegung hat eine

DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der

Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die

Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.

(DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

 Herr Faast 033200/501804

\*TGU- Transgourmet Ursprung, mehr Information unter www.Transgourmet-Ursprung.de

\*Änderung vorbehalten